

公認指導者資格 C 指導員養成講習会を受講される方へ

柔道は 3 密を避けられない競技です。講習会で感染者が発生しないよう以下の注意事項をよくご理解いただき、講習会前の日常生活で実行していただくようお願い申し上げます。

1. 顔を触れる前に必ず手指衛生を

ウイルスは目と鼻、口から体内に侵入します。咳やくしゃみによる飛沫感染だけでなく、手指を介した接触感染も問題です。人は 1 時間に 20 回以上顔を触るとされています。こまめに流水と石鹸による手洗いやアルコール消毒を心掛けて下さい。

2. 「3 密」をさける

新型コロナウイルスの潜伏期（発症するまでの期間）は最長で 2 週間と言われています。講習会 2 週間前から不要不急の外出は極力自粛し、3 密となりやすい飲食店などの利用は控えて下さい。

3. 講習会初日の 2 週間前から体調チェックのお願い

9 月 26 日から毎日検温をお願いします。体温と健康状態を添付の健康記録表をご記入いただき、当日、お持ち下さい。当日会場で行う検温や健康記録表で症状があった場合は入場できません。また、健康記録表をご提出いただけない場合も入場をお断りすることがあります。

滋賀県柔道連盟 会長 河本英典

新型コロナウイルス感染拡大防止対策についての同意書

公認指導者資格 C 指導員養成講習会を受講される方は新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、全ての来場者が下記の事項を遵守する必要があります。

1. 日頃よりこまめに手指衛生を行い感染防止に務める。
2. 講習会 2 週間前から不要不急の外出は極力自粛し、3 密となりやすい飲食店などの利用は控える。
3. 講習会初日の 2 週間前から体温を計測し、体温と健康状態を添付の健康記録表に記入の上講習会当日に持参する。
(当日会場で行う検温や健康記録表の状況によっては入場することができないことや健康記録表を提出しない場合も入場できないことがある。)

滋賀県柔道連盟 会長 河本英典 殿

上記について理解し、実行した上で講習会に臨むことに同意します。

2021 年 月 日

所属 _____

住所 _____

氏名 (自署) _____

緊急連絡先(携帯番号) _____